



## Kom.Fachwart Schwimmen

Dirk Heindrichs  
Alt-Haarener Straße 119  
52080 Aachen



0171-1414736



schwimmen@schwimmbezirk-aachen.de



www.schwimmbezirk-aachen.de

im Auftrag des SV NRW

Aachen, den 01.05.2023

# Basismodul „Trainer\*in C“ Schwimmbezirk Aachen

Lehrgangsnummer: BEZ-2023-06-AC

## Basisinformationen

Die Grundausbildung ist der erste Teil der Trainer\*innen C-Ausbildung und bildet für zukünftige Trainer\*innen das Fundament, um an den spezifischen Aufbaumodulen des Schwimmverbandes NRW teilnehmen zu können.

In der Grundausbildung wird ein breites Spektrum an praktischen und theoretischen Inhalten mit Hilfe vielfältiger Methoden erschlossen, ohne dabei den Anspruch auf Vollständigkeit zu erheben. Es wird besonders auf die Sichtweisen, Einstellungen und Haltungen der Teilnehmenden sowie auf deren Selbstverständnis zurückgegriffen. Reflexionsphasen helfen, die Inhalte auf die eigene Arbeit im Verein und auf sich selbst als zukünftige Trainer\*innen zu beziehen. Nach der erfolgreich absolvierten

Grundausbildung können die spezifischen Aufbaumodule des Schwimmverband NRW besucht werden:

- *Trainer\*in C Breitensport Schwimmen (Kinder/Jugendliche)*
- *Trainer\*in C Breitensport Schwimmen (Erwachsene/Ältere)*
- *Trainer\*in C Leistungssport Schwimmen*
- *Trainer\*in C Wasserball*
- *Trainer\*in C Wasserspringen*
- *Trainer\*in C Synchronschwimmen*

Vertretungsberechtigter Vorstand  
1. Vorsitzender: Ingo Braun  
2. Vorsitzender: Guido Verse  
Geschäftsführer: Klaas Auhagen  
Kassenwartin: Anke Braun

Geschäftsstelle:  
Schwimmbezirk Aachen e. V.  
Krämerstr.25  
52152 Simmerath  
Vereinsregister: Nr. 2925  
Amtsgericht Aachen

Bankverbindung:  
Sparkasse Aachen  
IBAN DE 16390500000048256341  
SWIFT-BIC AACSD33

## Inhalte

Die Grundausbildung des Schwimmverbandes NRW umfasst die folgenden Inhalte:

- Anforderungen an Leitungen von Gruppen sowie der Umgang mit Teilnehmenden
- Sicherheitsaspekte sowie rechtliche Grundlagen für die Arbeit mit Gruppen
- Umgang mit Vielfalt und die Ermöglichung einer umfassenden Teilhabe für Teilnehmende
- Prävention sexualisierter Gewalt im Sport
- Einführung in die Trainingslehre unter Hervorhebung der Hauptbeanspruchungsform – in Praxis und Theorie
- Systematischer Aufbau von Sportstunden unter Berücksichtigung methodischer Grundsätze und Prinzipien
- Ziele und Aufgaben des organisierten Sports in NRW

## Lernziele & Kompetenzen

Die Teilnehmenden

- wissen, dass bei der Leitung von Gruppen die Besonderheiten der Gruppe sowie der einzelnen Teilnehmenden berücksichtigt werden müssen.
- Kennen Sicherheitsaspekte und wissen welche rechtlichen Grundlagen als Trainer\*in bei der Konzeption und Durchführung von Angeboten berücksichtigt werden müssen.
- lernen ein ganzheitliches Gesundheitsverständnis kennen und sind sich der Zusammenhänge von Bewegung, Sport und Gesundheit bewusst.
- verfügen über zentrale Grundkenntnisse der Trainingslehre, insbesondere zur Kondition & Koordination.
- wissen, dass einer Übungsstunde/Trainingseinheit eine systematische Planung zugrunde liegt, die sich auf die wichtigen Planungsgrößen bezieht.
- kennen den Aufbau des Organisierten Sports in NRW sowie das Qualifizierungssystem des Schwimmverband NRW.

## Zielgruppe

Die Grundausbildung richtet sich an Vereinsmitarbeiter\*innen, die die Qualifikation Trainer\*in C anstreben.

## Voraussetzungen

Um an der Grundausbildung teilnehmen zu können, müssen folgende Nachweise verpflichtend eingereicht werden:

- *Mindestalter 16 Jahre*
- *Nachweis der Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als 24 Monate)*
- *Nachweis der Rettungsfähigkeit (mind. analog DRSA Bronze; nicht älter als 24 Monate)*
- *Ausgefüllte Selbsterklärung zum Gesundheitszustand*
- *Empfehlung eines Mitgliedvereins des Schwimmverbandes NRW oder eines anderen dem Deutschen-Schwimm-Verband angeschlossenen Mitgliedvereins*

Vertretungsberechtigter Vorstand  
1. Vorsitzender: Ingo Braun  
2. Vorsitzender: Guido Verse  
Geschäftsführer: Klaas Auhagen  
Kassenwartin: Anke Braun

Geschäftsstelle:  
Schwimmbezirk Aachen e. V.  
Krämerstr.25  
52152 Simmerath  
Vereinsregister: Nr. 2925  
Amtsgericht Aachen

Bankverbindung:  
Sparkasse Aachen  
IBAN DE 16390500000048256341  
SWIFT-BIC AACSD33

## Anerkennung

Die Grundausbildung des Schwimmverbandes NRW wird vom Landessportbund NRW als *Basismodul Übungsleiter\*in C, Trainer\*in C & Jugendleiter\*in C* anerkannt.

## Bemerkungen

Eine Trainer\*in C-Ausbildung umfasst 120 Lerneinheiten und gliedert sich in die Grundausbildung mit 30 Lerneinheiten und die spezifischen Aufbaumodule 90 Lerneinheiten.

## Termine & Preise

### Datum / Ort:

Wochenende: Samstag, 21.10.2023 und Sonntag, 22.10.2023

Wochenende: Samstag, 25.11.2023 und Sonntag, 26.11.2023

Alle Lehrgangswochenenden finden in der Schwimmhalle West in Aachen statt. Voraussichtlich findet der Lehrgang täglich von 08.30 – 16:00 Uhr statt. Max. Teilnehmerzahl: 25 Personen.

**Gebühr:** 120,00 Euro mit Vereinsempfehlung / 200,00 Euro ohne  
Vereinsempfehlung (die Preise beinhalten Verpflegung)

### Anmeldung:

Das Anmeldeformular kann von der [Homepage](#) des Schwimmbezirks Aachen heruntergeladen werden. Die Anmeldung ist vollständig ausgefüllt inklusive aller erforderlichen Unterlagen per Post oder Mail an folgende Adresse zu senden:

**Dirk Heindricks**  
**kom. Fachwart Schwimmen**  
**Schwimmbezirk Aachen e.V.**

Alt-Haarener Straße 119  
52080 Aachen  
E-Mail: [dheindricks@web.de](mailto:dheindricks@web.de)

**Meldeschluss: 22.09.2023**

Aachen, den 01.05.2023

Dirk Heindricks  
Schwimmbezirk Aachen

Vertretungsberechtigter Vorstand  
1. Vorsitzender: Ingo Braun  
2. Vorsitzender: Guido Verse  
Geschäftsführer: Klaas Auhagen  
Kassenwartin: Anke Braun

Geschäftsstelle:  
Schwimmbezirk Aachen e. V.  
Krämerstr.25  
52152 Simmerath  
Vereinsregister: Nr. 2925  
Amtsgericht Aachen

Bankverbindung:  
Sparkasse Aachen  
IBAN DE 16390500000048256341  
SWIFT-BIC AACSD33